

# お野菜と穀物から出来た優しい お弁当・オードブル・おせち… お持ち帰りできます！ ご予約もできます！ 内容により配達も致します！

一品一品だかのが手作りで、  
お作り致します。

## 【 優しいヘルシーな理由は？ 】

- ☆ お砂糖は使わずに緩やかに吸収される水あめ・野菜の甘みを使います。
- ☆ 旬の自家栽培のお野菜を主に使います。(採れない物はこだわりの農家さんのものを選びます。)
- ☆ バター・玉子・ミルク・ゼラチンなどは使わずに、全て植物性のもので作ります。
- ☆ 化学調味料など使わない無添加にこだわり、天然醸造のお醤油や手作り味噌などを使います。
- ☆ 油は少量に抑えて、水も金沢の美味しい水をさらに浄活水させて使います。
- ☆ 信頼の穀菜食材の間屋:マクロビオティック「オーサフジャパン」「ムソー」のものを使います。



※各種のお料理の内容とお値段は、メニュー表パンフレットをご参考ください。