

砂糖・乳製品・動物性食材・化学調味料不使用

価格は全て外税表示です。

お食事には、セットメニューをお奨めします

単品: サイドMENU 売り切れる場合あり

セットメニュー以外の単品料理は、  
午後4時以降からの提供となります。

ごはんセット.....370円  
幼児用ごはんセット.....260円  
(ごはん・味噌汁・漬物)

野菜天丼(味噌汁・漬物つき).....890円

発芽玄米ドリア 白米ドリア  
野菜グラタン スパゲッティグラタン  
マカロニグラタン コーフハンバーグ  
雑穀ハンバーグ とうふハンバーグ  
雑穀フライ コーフフライ 各840円

発芽玄米チャーハン 白米チャーハン  
和風スパゲッティ とうふステーキ  
にゅうめん(醤油仕立て)(味噌汁仕立て)  
各730円

野菜炒め 揚げだし豆腐  
発芽玄米ぞうすい 白米ぞうすい  
発芽玄米おじや(味噌汁仕立て) 各630円

麩のフライ 麩のカラ揚げ 生野菜冷奴  
太根サラダ 各520円

ぱりぱりジャガイモサラダ 420円

おにぎり(発芽活性玄米ごはん 白ごはん)  
大1個 210円 小1個 110円

A 8% service charge will be added to the total amount of your bill. Tipping is not needed.

ご飯は、  
活性発芽玄米か七分づき米から選べます。

お食事・コース料理: お得なセットメニュー

ごはんの大盛は100円増しとなります。  
ヘルシーセット.....1,000円  
(お料理+ごはん+味噌汁+漬物)  
ヘルシーセットデザートつき.....1,500円  
(セット+デザート3種盛り)  
ヘルシーセットミニデザート珈琲つき.....1,550円  
(セット+デザート2種盛り+穀物珈琲)  
綺麗になるセット.....2,000円  
(品数が多くミニデザートと穀物珈琲つき)  
コース料理.....3,150円  
(予約制ですが出来る場合もあります。)  
ミニヘルシーセット.....840円  
(軽〜く召し上がりたい方に、お子様用にも)  
お子様セット.....840円  
(お料理+ミニおにぎり+味噌汁+デザート)

お飲み物・デザート

100%りんごジュース  
100%みかんジュース  
穀物珈琲 たんぽぽ珈琲 各320円

酒 熱かん 冷 一合.....630円  
デザート盛り合わせ.....500円  
ミニデザートと穀物珈琲のセット..550円

価格は全て外税表示です。

お食事には、セットメニューをお奨めします

ご飯は、  
発芽活性玄米か七分づき米から選べます。

テイクアウト (お持ち帰り料理)

おせち料理(お盆過ぎから受付)  
オードブル小2人前.....3,150円  
オードブル大4人前.....5,250円  
おかずたっぷり弁当.....1,580円  
シンプル弁当.....1,050円  
ミニ弁当.....840円  
おかず盛り合わせ.....1,050円  
パウンドケーキ一本.....1,800円  
その他単品

汁物以外テイクアウト出来ます。  
お弁当やオードブルは予算に応じて内容を変え事も可能です。

予算に応じて近郊へ配達可能です。

たかのも使っている「お水」

自然系高性能浄水器を  
お得に販売もしています。

浄水器と活水器の特性を  
求めて生み出された  
自然に近い水を家庭で  
気軽にお使いできます。

水中の遊離残留塩素・

トリハロメタン

・ダイオキシン・鉛・

農薬等を除去致します。

電気を使わないので停電の時でも使えます。

興味のある方は、お気軽にお尋ねください。

ホームページでも紹介しています。



