

砂糖・乳製品・動物性食材・化学調味料不使用

価格は全て外税表示です。

食事には、セットメニューをお奨めします

単品：サイドMENU 売り切れる場合があります

ごはんセット……………370円
幼児用ご飯セット……………260円
(ご飯・味噌汁・漬物)

野菜天丼(味噌汁・漬物つき)……………890円

発芽玄米ドリア 白米ドリア
野菜グラタン スパゲッティグラタン
マカロニグラタン ユーフォーハンバーグ
雑穀ハンバーグ とうふハンバーグ
雑穀フライ ユーフォーフライ 各840円

発芽玄米チャーハン 白米チャーハン
和風スパゲッティ とうふステーキ
にゅめゅ(醤油仕立て)(味噌汁仕立て) 各730円

野菜炒め 揚げだし豆腐
発芽玄米どうすい 白米どうすい
発芽玄米おじゃ(味噌汁仕立て)
白米おじゃ(味噌汁仕立て) 各630円

麩のフライ 麩のカラ揚げ グリーンサラダ
生野菜冷奴 大根サラダ 各520円

ぱりぱりじゃがいもサラダ 420円

幻の伊勢ひかりおにぎり(玄米か白米)
大1個 210円 小1個 110円
伊勢神宮御神田で生まれた新品種

A 8% service charge will be added to the total amount of your bill. Tipping is not needed.

ご飯は、発芽玄米か七分づき米から選べます。

お食事・コース料理:お得なセットメニュー

ご飯の大盛は100円増しとなります。

ヘルシーセット……………1,000円
(お料理+ご飯+味噌汁+漬物)
ヘルシーセットデザートつき……………1,500円
(セット+デザート3種盛り)
ヘルシーセットミニデザート珈琲つき1,550円
(セット+デザート2種盛り+穀物珈琲)
綺麗になるセット……………2,000円
(品数が多くミニデザートと穀物珈琲つき)
コース料理……………3,150円
(予約制ですが出来る場合もあります。)
ミニヘルシーセット……………840円
(軽〜く召上がりの方に、お子様用にも)
お子様セット……………840円
(お料理+ミニおにぎり+味噌汁+デザート)

お飲み物・デザート

100%リ्हゴジュース
100%みかハジュース
穀物珈琲 たんぽぽ珈琲 各320円

酒 熱かん 冷 一台……………630円
デザート盛り合わせ……………500円
ミニデザートと穀物珈琲のセット…550円

価格は全て外税表示です。

食事には、セットメニューをお奨めします

ご飯は、発芽玄米か七分づき米から選べます。

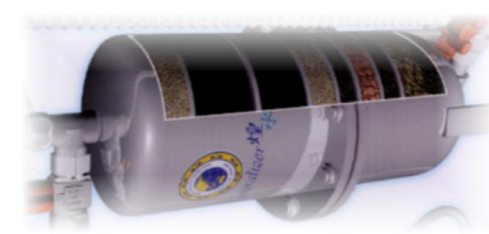
テイクアウト(お持ち帰り料理)

お持ち帰り料理(お盆過ぎから受付)

オードブル小 2人前……………3,150円
オードブル大 4人前……………5,250円
おかずたっぷり弁当……………1,580円
シンブル弁当……………1,050円
ミニ弁当……………840円
おかず盛り合わせ……………1,050円
パウンドケーキ一本……………1,800円

その他単品

汁物以外テイクアウト出来ます。
お弁当やおードブルは予算に応じて内容を変え事も可能です。
予算に応じて近郊へ配達可能です。



たかでも使っている「お水」

自然系高性能浄水器をお得に販売しています。浄水器と活水器の特性を求めて生み出された自然に近い水を家庭で気軽に使いできます。水中の遊離残留塩素・トリハロメタン

・ダイオキシシン・鉛・農薬等を除去致します。

電氣を使わないので停電の時でも使えます。興味のある方は、お気軽にお尋ねください。ホームページでも紹介しています。

自然食 玄米菜食 穀菜食 健康食
 マクロビオティック ベジ&ビーガン
 完全対応の子育てに優しい店登録店
 (完全禁煙) (浄活水システム導入)

メニューは全て、マクロビオティックに対応出来るように、肉・魚介類・卵・乳製品(バター・乳発酵食品も全て含む)一切の動物性食材・白砂糖・化学調味料も一切使用しておりません。

伊勢神宮のご神田で生まれた新品種幻の無農薬玄米「イセヒカリ」と農薬など使わないうで大切に育てた元気自家栽培野菜を中心に使っています。

大手マクロビオティック食材問屋「オーサーチャパン」 「ムソニー」などの最も信頼できる食材や調味料を贅沢に使い、塩や油や洗剤に至るまで厳選されたものを使っています。

大型業務用浄活水器を水道元栓につけて、自然な水に近づくようにと店全体・建物全体の蛇口から浄活水が出るようにしており、生命の基本である水にこだわらなければ、全てが無くなるの考えから、水環境にも力を入れております。

マクロビオティック・ベジタリアン・ビーガンに完全対応しているランチやディナー並びに、お弁当やおアフターなど多種のサービスを提供しております、おアフター時間から閉店時間まで区切り無く1日を通してご利用頂けます。

デザートも乳製品・たまご・白砂糖・メープルシロップ・蜂蜜・ベーキングパウダー・バター・乳発酵食品・ゼラチンに至るまで一切使わずに、ヘルシースイーツをご用意しております。

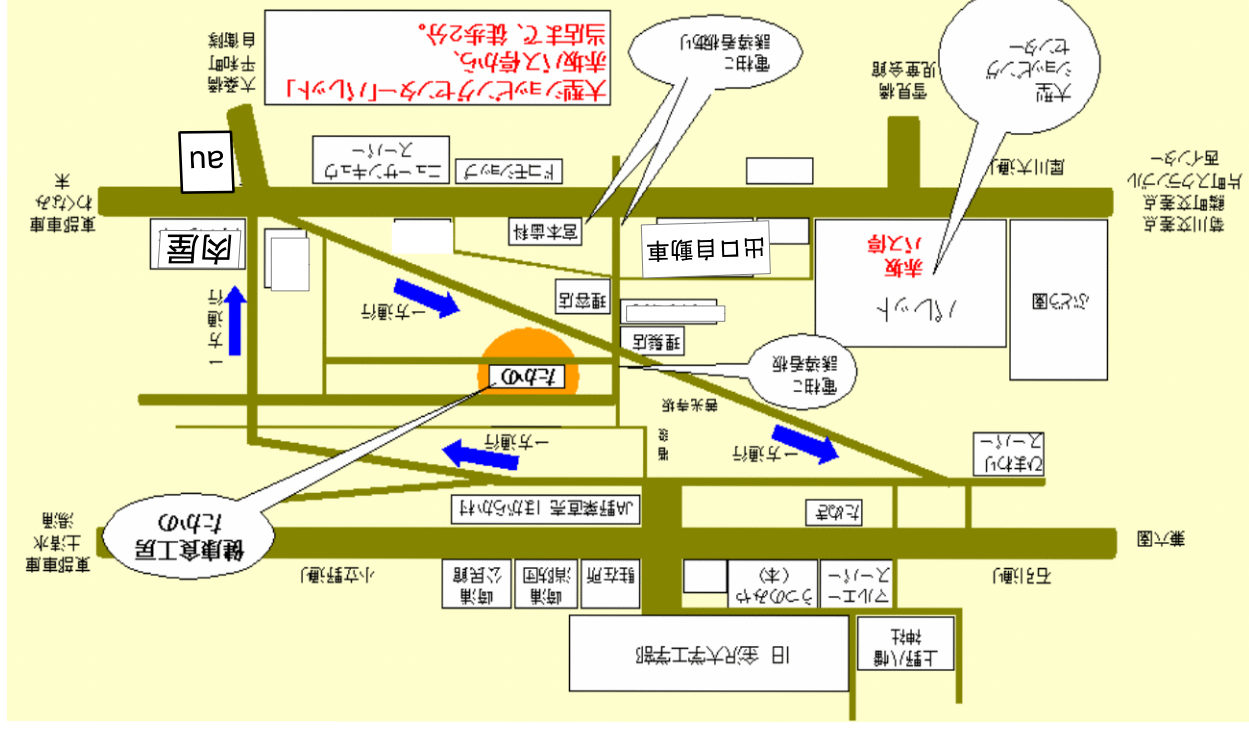
普段着で気軽に来ていただくお店、赤ちゃんをお連れの方でも安心してご利用頂いております。

一般のマクロビオティックのお料理は、とても少ない量で高額が普通、食べ盛りのお子様や男性の方やお子様が多いファミリーでは、敷居が高いもの、しかし、「たかの」のお料理は、単品など、取り分けて食べても満足いただける内容でお得であり、毎日通える美味しい気軽な感覚でお召し上がり頂けます。

ほんわかと心が和む、オリジナリティいっぱいヘルシーなチュララルな料理をお楽しみ下さい。

当店は、クレジットカードには、
 対応しておりません。

オードブル お弁当 おせち
 ご予約承ります。
 予算に応じ、配達もしています。



からだにやさしい 自然食 穀菜食 健康食
 健康食工房 たかの
 Menu information

金沢市三口新町3-11-22
 TEL:076-263-7730

(JR金沢駅から)(近江町市場前から)
 (21世紀美術館向かい) 兼六園横石浦神社前から)
 北陸鉄道バス乗り場、花里經由東部車庫行乗車、
 赤坂バス停下車、バス進行方向に歩き、電柱看板
 を目印に左に曲がり、直進、同じデザインの電柱
 看板を右に曲がる。赤坂バス停から徒歩2分。

営業時間:

開店 午前11時

ラストオーダー 午後8時 (~9時半)

定休日 日曜日

(日曜日を含まない祝祭日は営業)

臨時休業する場合はホームページで
 お知らせ致します。

テーブル席12席 小上(畳)5席

2階 個室 (団体様用5名~20名:要予約)

駐車スペース:普通車5台

満車の場合は、お声をかけてください
 別途駐車場へ誘導致します。

乗り合わせてきて頂きますと助かります。

<http://kirameki-takano.com/>

<http://www.facebook.com/kiramekitakano>

<http://google.com/+Kiramekitakanojp>

<http://vege.blog.jp/>

下のQRコードは携帯用テキスト情報です。

