

からだに優しい自然食穀菜食のお料理とお弁当

自家栽培の野菜を
中心に、
天然銘水品質の水
を贅沢に使い、
食材にこだわり、
からだに優しい
からだに美味しい
水と食
すこやかなる
日々を、
願いを込めて



お待たせ致しました！
おせちの予約承ります！
一盛り一律：16,700円
(税込18,000円)

毎年好評！全て手作りで
私一人でお作りしています
過去12年間の
おせちの内容と詳細は、
ホームページで公開中！



QRコード
は、店舗
基本情報
のみです。



9月の営業日■は休業日

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

からだに優しい自然食穀菜食：マクロビオティック

穀菜食堂 健康食工房たかの

金沢市三口新町3-11-22

TEL:076-263-7730

営業時間：開店11:00 ラストオーダー20:00(～21:30)

<http://kirameki-takano.com/>

<http://www.facebook.com/kiramekitakano>